

TOUS ENSEMBLE TOUS ENSEMBLE

HEY!

HEY!



CAP48

Tous ensemble, devenons champions du monde de l'inclusion des personnes en situation de handicap.



En savoir plus sur CAP48.be | [f](#) [@](#)



CONSTELLATIONS STERRENBEELDEN

ASBL - VZW

Présente / Presenteert

*Sous le Haut Patronage de Sa Majesté la Reine Paola
Onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit de Koningin Paola*

« Les Palmes de Monsieur Schutz »

par / door

« LA COMPAGNIE DES GALERIES »

*Lundi 8 avril 2024 – Maandag 8 april 2024
Au / in het « Théâtre Royal des Galeries »*

*Au profit de l'asbl Constellations
Ten gunste van Sterrenbeelden vzw*

*Projet reconnu par la Fondation Roi Baudouin
Project erkend door de Koning Boudewijnstichting*



Théâtre Royal des Galeries

Fondateur : Jean-Pierre REY

Directeur : David MICHELS

SAISON 2023/2024

« Les Palmes de Monsieur Schutz »

De Jean-Noël Fenwick

*Avec Audrey D'Hulstère, Alexis Goslain, Catherine Decrolier,
Frédéric Nyssen, Benoît Van Dorslaer et Marc De Roy.*

Mise en scène

Cécile Florin

Costumes

Béatrice Guillaume

Lumières

Laurent Comiant

Ce 8 avril 2024

à 20h00

Au Théâtre Royal des Galeries

32, Galerie du Roi - 1000 Bruxelles

Une comédie irrésistible, tendre et scientifique.

Pierre et Marie Curie vont découvrir successivement la radioactivité, le radium et ... l'amour. En cette fin du 19^{ème} siècle, Pierre Curie coule des jours studieux dans son laboratoire de l'Ecole de Physique et Chimie de Paris. Son directeur, M. Schutz, obsédé par les honneurs, essaye, par tous les moyens, de lui extorquer des communiqués destinés à obtenir les prestigieuses Palmes Académiques. Dernière trouvaille de Schutz : une étudiante polonaise du nom de Marie Sklodowska, que Pierre Curie est bien obligé d'accepter. Marie n'en fera qu'une bouchée et transformera son laboratoire en cuisine où mijotent des plats slaves, où se fabrique de la dynamite destinée aux résistants polonais et où macère une vodka aux vertus forcément explosives. Ces quelques facéties passées, Pierre découvre les grandes aptitudes scientifiques de Marie nécessaires pour satisfaire les exigences de Schutz.

CULTIVER LA FRAÎCHEUR



Lanson

Créé avec soin par notre Chef de Caves, Hervé Dantan, à partir des vignes cultivées
par notre Responsable Vignobles et Développement Durable, Méloody Stroh, et servi avec élégance par notre Chef Ambassadeur, Beatriz Gonzalez.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



**CONSTELLATIONS
STERRENBELDEN**
ASBL - VZW

Remerciements – Dankbetuigingen

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION – *DE LEDEN VAN DE RAAD VAN BESTUUR* :

Présidente - *Voorzitster* : Christine Berlemont-Liégeois

Vice-président - *Ondervoorzitter* : Claude Meyer

Trésorier - *Schatbewaarder* : Arnaud Montcru

Administrateurs – *Bestuurders* : Catherine Doetsch-Van Doosselaere, Johan De Groef, Dominique Gaona, Egbert Meert, Baudouin Lambret, Marie-Agnès Leclercq-Meert, Alice Suls, Jean-Luc Wasmes, Inclusion asbl représentée par Etienne Oleffe.

LES MEMBRES D'HONNEUR – *DE ERELEDEN* :

Lieve Baetens, ancienne responsable des unités Double Diagnostic de St Bernard à Manage et Jean Titeca à Bruxelles,

Claude Brenez, Ingénieur civil,

Alfredo Gangotena, ancien CMO MasterCard / Sotheby's,

Federico Gonzalez, Président & CEO de Radisson Hospitality AB,

Paul Polman, ancien CEO Unilever,

Isabelle Schuiling, Prof. à l'Université Catholique de Louvain - Louvain School of Management,

Quentin Van Doosselaere, Co-CEO Bregal Investments.

LES MEMBRES DU BUREAU – *DE LEDEN VAN HET BUREAU* :

Alexandra Hermanus, coordinatrice de projets, *projectenleidster*.

Tracy Ramos Fuentes, assistante administrative, *administratief medewerkster*.

LES MEMBRES DU GROUPE “Événements” – *DE LEDEN VAN DE GROEP “Events”*:

Muriel Meyer-Kaffel, Philippe Noblesse, Chantal Soret, Pascale Ollevier.

Remercie chaleureusement toutes les personnes qui soutiennent l'ASBL Constellations.

Bedanken van harte al diegenen die de VZW Sterrenbeelden steunen.

Une collaboration fidèle et efficace s'est mise en place autour de nos projets à travers une série d'initiatives et d'actions menées par un réseau constitué d'amis et de contacts politiques, administratifs, médiatiques, scientifiques et, bien sûr, au sein des entreprises. Grâce à ce réseau, nos projets se concrétisent, nous en sommes très touchés et infiniment reconnaissants.

Een trouw en efficiënt hulpbetoon heeft zich opgebouwd rond onze projecten doorheen een reeks initiatieven en acties genomen door een netwerk van vrienden en door politieke-, administratieve-, media-, en wetenschappelijke contacten en natuurlijk binnen de bedrijven.

Dankzij dit netwerk, kunnen onze projecten een vaste vorm aannemen. Wij zijn hierdoor zeer getroffen en oneindig dankbaar.

Pour soutenir financièrement l'association (membre d'honneur : 500€, membre bienfaiteur : 250€, membre sympathisant : 100€), nous vous invitons à verser votre don sur le compte de la Fondation Roi Baudouin n° BE10 0000 0000 0404 en précisant uniquement la mention « 012/0480/00083 » (déductibilité fiscale dès 40€, uniquement en Belgique).

Om de vereniging financieel te ondersteunen (erelid : 500€, weldoener : 250€, uit sympathie : 100€) verzoeken wij U om Uw schenking op de rekening van de Koning Boudewijnstichting te willen storten BE10 0000 0000 0404 met enige vermelding “012/0480/00083” (fiscaal attest vanaf 40€, uitsluitend in België).

Soutenez-nous / steun ons



Making a difference in every sense

The International Fragrance Association is proud to offer its continued support to Constellations

ifrafragrance.org



THE INTERNATIONAL
FRAGRANCE ASSOCIATION

L'asbl Constellations a pour objectif la création de lieux d'accueil pour des personnes porteuses d'un handicap mental

« Des parents prennent l'initiative »

En 2001, des parents, inquiets de l'existence de listes d'attente (10 ans) pour l'accueil des jeunes handicapés mentaux (21 ans et plus), fondent l'association Constellations, qui vise à créer de nouveaux lieux qui leur seront destinés. Entre 2006 et 2013, Constellations ouvre trois maisons d'accueil, sous l'égide d'un conseil d'administration composé de parents, d'experts et professionnels du secteur ainsi que d'autorités scientifiques issues des deux communautés linguistiques.

Mais parce que ces listes d'attente demeurent trop longues, l'asbl décide ensuite d'optimiser les possibilités de création de nouvelles places d'accueil en soutenant des projets développés par d'autres associations. Depuis 2014, Constellations apporte à leurs comités de pilotage son expérience et un soutien financier, facilitant une concrétisation plus rapide de ces projets. A noter que pour être soutenus, ceux-ci doivent avoir reçu au préalable l'aval d'une autorité subsidiaire et être en ligne avec la charte de Constellations, à savoir notamment le respect d'une série de droits fondamentaux dont toute personne handicapée doit normalement jouir.

Une fois la construction terminée, les frais de fonctionnement des différents lieux d'accueil sont pris en charge par les autorités de tutelle (les différentes Régions), ce qui assure leur viabilité à long terme, et garantit un futur à leurs habitants.

Constellations en quelques chiffres :

- Entre 2006 et 2013 : 3 maisons ouvertes (*Les Bolets, Orfea, Artemia*).
- Entre 2014 et janvier 2023 : ouverture de 6 maisons (*Villa Pilifs, Farra Stratégie, Artos, CREB Anderlecht, Les Piloux, La Toûne*).
- Actuellement, 4 maisons au stade de projets (*Le CREB Woluwé - centre de jour et résidentiel, La Forestière, Les Anémones*).

Au total ce programme représente près de 385 places créées (197 déjà ouvertes, 40 en construction et 146 en projet) et autant d'emplois, par l'asbl Constellations en 19 ans (2008-2027), seule ou en partenariat avec d'autres asbl, et notamment 15% de la totalité des places existantes dans la Région de Bruxelles-Capitale. Par ce biais, elle a également permis la création d'un nombre sensiblement équivalent d'emplois, particulièrement à destination des jeunes.

Rotary



AVIQ



fondation
AnBer

Loterie
Nationale



Fondation
Roi Baudouin

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

fondation
ROGER DE SPOELBERCH

Phare
Personne Handicapée Autonome Recherche

NIF
Fondation pour l'Aide
aux Projets Humanitaires

actiris.brussels
au cœur de l'emploi



Anouchka

DÉCO

“Un projet qui vous ressemble”

Décoratrice d'intérieur et Créatrice d'ambiance

www.anouchkadeco.com

■ PROJETS SOUTENUS PAR CONSTELLATIONS ACTUELLEMENT EN DÉVELOPPEMENT

ATIPI - en collaboration avec l'asbl ATIPI, **notre 14^e maison**

Création d'un centre de jour pour 20 jeunes adultes en situation de handicap mental.

La Chapelle Notre-Dame Reine des Cieux, actuellement désacralisée, située à Watermael-Boitsfort, Heiligenborre 16, en bordure de la forêt de Soignes, au coeur du quartier du Coin du Balai à Watermael-Boitsfort, se prête parfaitement à l'accueil d'un centre de jour inclusif.



La rénovation de la chapelle : esquisses du centre aménagé, ouverture prévue en 2026. La chapelle est entourée d'un jardin de 26 ares comprenant, notamment de nombreux potagers aménagés en collaboration avec les habitants du quartier, permettant un projet inclusif.



Esquisse de l'intérieur du centre : une fois les travaux réalisés, le centre disposera d'une superficie intérieure de 330m² : 2 grandes salles polyvalentes au rez pour plus de 220m² et des espaces « type bureau » au 1^{er} étage.

© Formatis architecture srl

Les Anémones et le Double Diagnostic Vers une réponse adaptée.



Fabian Hooft

Fondée en 1969, l'asbl Les Anémones accueille avec succès des personnes en situation de handicap mental qui s'intègrent harmonieusement dans leur environnement grézien.

Ces dernières années, plusieurs éléments nous ont incité à revoir notre approche, notamment la vétusté progressive de nos installations, le vieillissement des résidents et la demande croissante de prise en charge de jeunes présentant un double diagnostic, associant retard mental et fragilité psychique ou Trouble du Spectre de l'Autisme.

Face à cette évolution, soutenus par l'AVIQ, nous avons entrepris de trouver une réponse en ligne avec ces nouveaux besoins. Il est rapidement apparu nécessaire de concevoir un nouvel espace adapté. Après une recherche approfondie, nous avons identifié un site "unique" sur la butte de Biez, où nous sommes convaincus que les résidents bénéficieront d'un environnement idéal pour leurs activités et ateliers.

Le nouveau bâtiment est conçu en unités distinctes afin d'accueillir des jeunes aux besoins spécifiques. Chacun pourra participer aux activités de la vie quotidienne, ainsi qu'aux ateliers spécifiques, pédagogiques, thérapeutiques, artistiques, psychomoteurs ou ludiques, proposés par une équipe pluridisciplinaire, en accord avec les objectifs définis dans le projet personnel de chaque jeune. Notre objectif principal est de favoriser leur épanouissement et leur autonomie, tout en travaillant à atténuer les conséquences invalidantes de leurs troubles, afin de leur offrir les meilleures conditions de vie et d'intégration sociale possibles.

À la lumière de nos réflexions et observations, nous avons envisagé la création d'une solution d'accueil et d'hébergement complémentaire au projet pour adultes de la Maisonnée. C'est ainsi que nous avons établi un partenariat fructueux avec l'asbl Constellations, donnant naissance à une toute nouvelle infrastructure. Cette initiative vise à ouvrir 10 nouvelles places tout en offrant un véritable lieu de vie à de jeunes autistes double diagnostic souvent considérés comme "incasables".

Malgré la complexité du travail à accomplir, nous sommes convaincus que la synergie et la collaboration entre Les Anémones et La Maisonnée permettront à nos équipes d'accompagnement d'atteindre, avec le temps, une stabilisation de l'état psychique et un gain en autonomie pour ces jeunes. Cette démarche offrira également aux familles, souvent épuisées, une solution d'accueil adaptée et pérenne pour leurs enfants. Nous sommes persuadés qu'une approche multidimensionnelle, soutenue par une équipe pluridisciplinaire, garantira le succès de ce projet.

Conjointement, une autre aile du bâtiment complètement distincte accueillera nos actuels résidents adultes porteurs d'un handicap mental et dans 50% également d'un double diagnostic ; et, en plus, nous créerons 11 nouvelles places.

Fidèles à notre histoire et à notre réputation d'excellence, nous nous engageons à nous adapter en permanence à une réalité en constante évolution, en proposant toujours de nouvelles solutions de prise en charge. Notre principe directeur a toujours été d'adopter une approche individualisée, afin de permettre à chaque bénéficiaire de s'intégrer pleinement dans la collectivité et la société, selon ses capacités.

En observant les résultats obtenus et le travail déjà accompli par l'équipe de la Maisonnée depuis l'ouverture de la Toûne (aucun résident porteur d'un double diagnostic n'a nécessité d'hospitalisation depuis son ouverture), nous sommes convaincus que notre nouvelle infrastructure permettra à ces jeunes de s'engager pleinement dans un véritable projet de vie adapté à leurs besoins. Nous ferons de ce projet une réussite exemplaire !

■ PROJET SOUTENU CETTE ANNÉE PAR CONSTELLATIONS

Les Anémones - en collaboration avec l'asbl les Anémones, la 13^e maison

Notre soirée verra la remise d'un chèque important à notre 13^{ème} projet de maison. Il s'agit de construire, en Wallonie, une unité pour 10 enfants avec des troubles du spectre de l'autisme et en situation de double diagnostic.



Maquette 3D des futurs bâtiments © Ir. Architecte Jean-Michel Leriche

Le centre résidentiel pour adultes sera également reconstruit et 11 places supplémentaires ajoutées. La construction du bâtiment abritant ces nouvelles activités s'élève à 6.000.000€.

Nous avons reçu l'accord de la Fondation ROGER DE SPOELBERCH pour un montant très important et de la Fondation Lokumo et avons déjà engrangé le soutien de Ceperive, ce qui porte l'effort total de Constellations à 2.300.000€.

L'asbl Les Anémones a également obtenu des résultats spectaculaires, ne laissant à trouver que 125.000€ pour la construction.

Le permis de construire a été obtenu en 3 mois ! La construction a avancé très rapidement et nous avons célébré début décembre la mise hors d'eau du bâtiment.

En termes de coûts d'exploitation, le projet est en bonne voie et nous avons validé un accord de principe avec l'AVIQ pour une ouverture en septembre 2024. Constellations est particulièrement intéressée par la complémentarité entre Les Anémones et la maison double diagnostic pour adultes de la Maisonnée à Ittre.



Fin du gros oeuvre en décembre 2023 © Ir. Architecte Jean-Michel Leriche

CLYDE

FOR MEN

SOINS NATURELS POUR HOMMES



CERTIFIÉS BIO



VEGAN



MADE IN BELGIUM



HYPOALLERGÉNIQUES



■ PROJETS DE CONSTELLATIONS EN DÉVELOPPEMENT

La Forestière - en collaboration avec l'asbl La Forestière, la 12^e maison

Ce centre de jour accueille 64 personnes.



Maquette 3D des futurs bâtiments de la Forestière © Formatis

Les bâtiments actuels n'étaient pas destinés à accueillir une population de personnes en situation de handicap, dont certaines à mobilité réduite et vieillissantes. La vétusté des locaux est telle qu'une reconstruction s'impose, à défaut le centre devra fermer.

Après l'approbation du dossier d'avant-projet, nous avons soumis la demande de permis d'urbanisme à la commune d'Ixelles. Les réunions de concertation se sont excellemment bien passées et à l'heure où vous lirez ces lignes au théâtre, nous devrions avoir reçu le permis d'urbanisme. La prochaine étape est l'accord définitif et la rédaction du cahier des charges.

Le coût total du projet vient de passer de 4.500.000€ à 5.500.000€ dans le contexte de l'augmentation des coûts de construction. Nous sommes sur la bonne voie mais Constellations devra ajouter un soutien supplémentaire.

Les permis ont été obtenus pour les deux bâtiments moyennant quelques très légers aménagements.



Maquette 3D des futurs bâtiments de la Forestière © Formatis



ASBL LA MAISONNÉE

L'ART D'INCLURE LA DIFFÉRENCE

SERVICE RÉSIDENTIEL POUR ADULTES

ASBL LA MAISONNÉE AGRÉE AVIQ N° 286 — 6, RUE TOÛNE — B1460 — HAUT-ITTRE — BELGIQUE

LE CREB WOLUWÉ - en collaboration avec l'asbl CREB, 10^e et 11^e maisons

Il s'agit d'un projet d'extension et de rénovation complète des centres de jour (45 places et 18 mois après ouverture : 55 places) et d'hébergement (27 places) pour le CREB Woluwé (Centre de Rééducation de l'Enfance à Bruxelles). Nous augmentons ainsi la capacité de 10 places supplémentaires. C'est le 2^{ème} projet du CREB.



Maquette 3D des futurs bâtiments du CREB © Formatis

Le CREB Woluwé accueille des enfants présentant un handicap mental profond avec des handicaps associés. Les locaux actuels sont devenus insalubres, beaucoup trop petits pour satisfaire aux normes actuelles. L'administration impose une extension et une rénovation complète. Il s'agit de reconstruire un rez-de-chaussée avec un étage supplémentaire. Les espaces augmenteront de $\pm 1000 \text{ m}^2$ et permettront la mise aux normes. Si ces travaux ne sont pas effectués, les deux centres du CREB Woluwé devront tout simplement fermer !

Le coût total de ce projet s'élève à 6 millions. C'est le plus ambitieux que Constellations ait jamais porté. Plus de 120 personnes travaillent dans ce centre. C'est aussi leur emploi qui est en jeu.

Nous avons obtenu fin février le permis de construire après 18 mois de bagarres acharnées. C'est une grande réussite.

Ensuite, il nous faudra soumettre le dossier définitif accompagné de l'appel d'offre.

L'augmentation des coûts de la construction a frappé ce projet comme les autres, cela rend notre soutien supplémentaire incontournable.

La COCOF couvrira une large partie du coût de l'inflation. Pour le solde, nous avons trouvé des soutiens supplémentaires et le succès de notre soirée d'aujourd'hui devra nous permettre de compenser ces montants additionnels. Nous allons toujours au bout de nos projets et cela sera encore le cas pour le CREB.

Notre soutien sera renouvelé à ce projet comme aux deux autres pendant l'année 2024/2025.



Nestlé® Good food, Good life

UNE BONNE ALIMENTATION NOUS RAPPROCHE



Nous sommes convaincus qu'une bonne alimentation a le pouvoir d'améliorer la qualité de vie, de permettre aux enfants de grandir en bonne santé, aux animaux de bien se développer, aux parents de bien s'épanouir et à tout le monde de profiter pleinement de la vie.

Une bonne alimentation nous rapproche et elle contribue à une vie plus saine pour les générations actuelles et futures. Chez Nestlé, nous insufflons tous les jours cette philosophie dans nos activités afin de proposer des produits qui conjuguent plaisir et équilibre, tout en étant à la portée de chacun.

■ PROJETS DE CONSTELLATIONS FINALISÉS
■ AFGEWERKTE PROJECTEN VAN STERRENBEELDEN

La Toûne - en collaboration avec l'asbl La Maisonnée, la 9^e maison



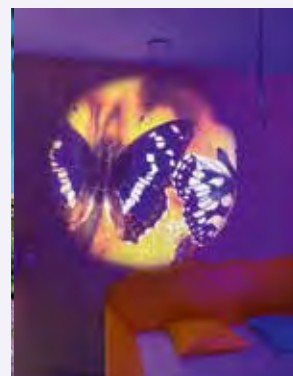
*Maison « La Toûne » à Ittre.
Maison double diagnostic (jour et nuit) : 10 personnes*

Les Piloux - en collaboration avec l'asbl Les Piloux, la 8^e maison



*Les Piloux, Neder-Over-Heembeek, a ouvert en décembre 2021
(Crèche inclusive : 20 places)*

CREB Anderlecht - en collaboration avec l'asbl CREB Anderlecht, la 7^e maison



*Le CREB, pour enfants polyhandicapés a ouvert en septembre 2021 à Anderlecht
(centre de jour, 30 places)*

NH Hotel Group

proudly presents its new
loyalty program

nh | DISCOVERY
ULTIMATE LOYALTY PROGRAM

Unforgettable experiences
and exclusive benefits at
more than 800 hotels & resorts
in 100 countries



join now at
nhdiscovery.com



nh | DISCOVERY

nh
HOTELS


NH COLLECTION
HOTELS

nhow
HOTELS



ARTOS - en collaboration avec l'asbl Artos, la **6^e maison**

Le centre de jour d'Artos, Woluwe-St-Pierre : 2018

Centre d'activités de jour : 25 adultes



FARRA Stratégie - en collaboration avec l'asbl Farra, la **5^e maison**

Farra - Stratégie, Auderghem : 2016

Centre d'activités de jour pour 32 adultes



La Villa Pilifs - en collaboration avec l'asbl Le Potelier, la **4^e maison**

La Villa Pilifs, Neder-Over-Heembeek : 2015

Logement collectif : 20 adultes

Centre d'activités de jour : 10 adultes



Artemia et Orfea - Constellations, les **3^e et 2^e maisons**

Artemia et Vega à Etterbeek : 2012 et 2013

*Centre d'activités de jour (Artemia) : 20 places et
centre lieu de vie (Orfea) : 20 places*



Les Bolets - Constellations, la **1^{re} maison**

Les Bolets à Watermael-Boitsfort : 2008

Centre lieu de vie pour 10 adultes

Les Maisons partenaires de Constellations et Constellations souhaitent remercier très chaleureusement la COCOF, la COCOM ainsi que l'AVIQ mais aussi CAP48, le Rotary, le Fonds Delacroix, les Fondations Roi Baudouin, AnBer, Roger DE SPOELBERCH, Lokumo, NIF et tous les autres généreux donateurs avec lesquels nous travaillons main dans la main tout au long de l'année au bénéfice de nos différents projets.

De partners van Sterrenbeelden en Constellations danken zowel de COCOF, GGC en AVIQ maar ook CAP48, Rotary, het Delacroix Fonds, de Koning Boudewijntichting, AnBer, Roger DE SPOELBERCH, Lokumo, NIF en alle andere gulle gevers met wie we het hele jaar hand in hand werken ten behoeve van onze verschillende projecten.

Disneyland[®] PARIS

Where magic gets real





spoiler

alert!

Curious about what
goes on behind the scenes
in the EU institutions?

Don't let EU policy developments surprise you.
Get in touch and explore how we can support
you in getting your narrative out on the stage.

Step up your game from spectator to actor!

acumen
public affairs

acumenpa.com



Advocacy | Political Intelligence | Strategic Communications



FALC.be
FAcile à Lire et à Comprendre

Le FALC, c'est quoi ?

Nous avons souhaité intégrer dans notre programme un article concernant le Double Diagnostic écrit selon l'écriture FALC.

Le FALC, pour le FAcile à Lire et à Comprendre.

C'est un langage qui peut être compris par tout le monde.

Il faut remplacer les phrases longues, difficiles à comprendre par des phrases courtes, plus faciles à comprendre.

Il y a des règles à suivre.

Le FALC est utile pour les personnes en situation de handicap intellectuel.

Il est aussi utile pour toutes les personnes qui ont des difficultés pour comprendre les informations.

On utilise le FALC pour écrire et pour parler. On peut traduire tous les documents en FALC.

Tout savoir sur le FALC : <https://www.falc.be/>

C'est quoi le double diagnostic ?

C'est quand une personne a un handicap intellectuel et une maladie mentale.



Mais c'est quoi une maladie mentale ?

Une maladie mentale c'est une maladie qui peut changer :

- nos émotions,
- ce qu'on pense dans notre tête,
- comment on se comporte avec les autres.

Avec une maladie mentale, la vie de tous les jours est plus difficile.

Il y a beaucoup de maladies mentales différentes.

Par exemple :

- la dépression.

C'est quand on est très triste pendant longtemps.

C'est quand on a envie de rien faire.

On peut parfois avoir envie de mourir.



- la phobie.

C'est quand on a très peur de quelque chose.

Par exemple : des animaux ou de la foule.

Cette peur nous empêche de faire des choses dans la vie de tous les jours.

- la schizophrénie.

C'est quand on voit des choses qui n'existent pas.



Ou quand on entend des choses qui n'existent pas.
Et quand on a des idées un peu bizarres.
Par exemple : on est sûr que quelqu'un nous surveille.
Tout le monde peut dans sa vie avoir une maladie mentale.
Et même si on n'a pas de maladie mentale,
on peut avoir des problèmes de santé mentale.



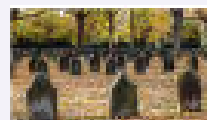
Mais c'est quoi la santé mentale ?

La santé mentale c'est un peu comme la santé de l'esprit.
Quand on a une bonne santé mentale,
on est bien dans sa tête
et on est bien avec ses émotions.
C'est plus facile d'aimer la vie.
C'est plus facile quand on vit des moments difficiles.
Avoir une bonne santé mentale, c'est très important.
Notre santé mentale est moins bonne
quand on vit des choses difficiles.



Par exemple :

- quand un proche meurt,
- quand on perd son travail,
- quand on se dispute avec sa famille ou ses amis,
- quand on a une longue maladie,
- quand on ne se sent pas bien dans son logement,
- quand on prend de la drogue ou de l'alcool.



Comment faire pour avoir une bonne santé mentale ?

Pour avoir une bonne santé mentale,

- Il faut apprendre à bien se connaître.

C'est bien de connaître ses forces et ses faiblesses.

- Il faut s'aimer comme on est.
- Il faut avoir des amis, de la famille, des professionnels qui nous aident.
- Il faut oser dire quand ça ne va pas.

C'est bien d'en parler avec quelqu'un.



Qui peut vous aider si vous avez des problèmes de santé mentale ?

Parfois c'est plus facile de parler avec un professionnel.

Il y a plusieurs solutions.



L'Adret, c'est un Centre de Santé Mentale, a créé un service pour le double diagnostic
02/3443293 - cpi@inclusion-asbl.be

Article issu du Magazine 22 d'Inclusion asbl - <https://www.inclusion-asbl.be/>

NOUVEAU

La tablette

N°1

de Dreft

PLATINUM

PLUS

Pour une vaisselle comme neuve

Nouveau : technologie anti-terne



Club Med



THAT'S
L'ESPRIT
LIBRE

Liste des donateurs – Schenkerslijst

Membres d'honneur :

Mme Abeloos Martine,
M. et Mme Adye-Kozorowska Peter,
M. et Mme Aerts-Nemes,
M. Allender Olivier,
Mme Alloncle,
M. Alvino Guido,
M. Antonini Jacques,
M. et Mme Arlequeeuw-Verhe,
M. et Mme Arnau José,
M. Artzt Ed,
M. Audibert Thierry,
M. Aulotte Jose-Maria,
Docteur Baetens Lieve,
M. Bailley Gérard,
M. Baladi Albert,
Mme Beauthier Geneviève,
M. Becht Bart,
M. et Mme Bedran Carlos,
M. Bentégeat Renaud,
M. Berden Sébastien,
M. Bergner Ralf,
M. et Mme Berlemont Victor,
M. Bernard Jean-Pierre,
M. Berndt Wolfgang,
M. Bernhoerster Michael,
Mme Bianchini Marina,
Mme Biart Anne-France,
M. et Mme Billwatsch-Aubry,
M. Blandinieres Thierry,
Mme Blois Anne-Marie,
M. Blum Laurent,
M. Bocken Etienne,
M. Bols Sven,
M. Bongrain Armand,
Mme Bonnefond Cécile,
M. et Mme Borrey Arne,
M. et Mme Bottoli Marcello,
M. et Mme Bouchut Fabienne,
M. Branco Sergio,
M. et Mme Brenez Charles,
M. et Mme Brenez Xavier,
Mme Buelens Jeanine,
M. et Mme Burnett Rick,
Mme Busquin Valérie,
Mme Caprassé Véronique,
M. Carboni Sébastien,
Mme Carré Céline,
M. Casier François,
M. et Mme Cassin Jean,
M. Castaing Bernard,
M. Catalani Riccardo,
M. et Mme Cauwenberghs Joris,
M. et Mme Chalot Didier,
Mme Chapuis Marie Dominique,
M. Cheney Jean-Bernard,
M. et Mme Chenol David,
Mme Chenol Elodie,
M. Chenol Raphael,
M. Clerc Pierre,
M. Colas Frédéric,
M. Colotto Giuseppe,
M. et Mme Corijn-de Mulder Peter,
M. et Mme Cornélis Théo,
M. Crevet Alain,
Mme Cruikshanks Elaine,
M. Cunningham Mark,
M. et Mme Dare Larry,
M. et Mme De Cesare Paolo,
M. De Clerck Hervé,
M. De Cloedt Jean-Jacques,
M. De Coster Yves,
Mme De Cugnac-Sirtaine,
M. De Hemptinne Marc,
M. et Mme De Henau,
M. De Longueville Marc,
M. De Meeus Cédric,
M. et Mme De Meulenaere-Descins Luc,
M. et Mme De Quercize Stanislas,
M. De Villoutreys Armand,
M. et Mme De Witte-Wildemeersch,
M. Debelle Jacques,
M. et Mme Decroix Éric,
M. et Mme Delaëi-Schouppé,
M. Delcroix Jean-Marc,
Mme Delens Christine,
M. Delesalle Christian,
M. Delforge-Lagneaux Alain,
M. et Mme Delhoume Olivier,
Mme Delvaile Katia,
M. Delvaux Willy,
M. Dembour Philippe,
M. Depreter Paul,
M. et Mme Derua-Luypaert,
M. Descampe Edouard,
Mme Desforges Dominique,
M. Detollenaere Didier,
M. et Mme Dewigne-Maquet,

Mme Doetsch Françoise,
M. Dougoud Gilles,
M. Drion Pierre,
M. et Mme Du Bus de Warnaffe André,
M. Dubois André,
Mme Dubois Jacqueline,
Mme Dumont Jacqueline,
M. Dupont Franz,
M. Dupont Madinier Christophe,
Mme Dupuy Béatrice,
M. Duron Christophe,
M. Dussart Marc,
M. Dziallas Rolf,
M. Enselme Eric,
M. Fartig Jeff,
M. Foucart Thierry,
M. François Jérôme,
M. Freda Fabrizio,
Mme Frewen Mella,
M. Gaillard Roland,
Mme Galand Claudine,
M. Gallagher John,
M. Gandon Jean-Christophe,
M. et Mme Gangotena Alfredo,
M. Gargour Ned,
Mme Gaudin Jocelyne,
Mme Geerts Anne-Lise,
M. Geissler Werner,
M. et Mme Germeau Jean-Pierre,
M. Gibson Tom,
Mme Givadinovitch,
M. et Mme Goffin Bruno,
M. Gonzalez Federico J.,
M. Gress Hans-Joerg,
Mme Grouwels Brigitte,
M. Guyader Jean Manuel,
M. Guyot Olivier,
Mme Haas Karine,
M. et Mme Hallerman John,
M. Helmoortel Frank,
Mme Helmoortel Marie,
M. Hendoux Alain,
Mme Hodjo Christelle,
M. Houri Jean-Pierre,
Mme Huyghebaert Marie,
M. Jacquet Maurice,
Mme Janssen Manon,
M. Jones Andrew,
M. et Mme Jonnaert Erik,
M. et Mme Jourquin-Moktari,
M. Kahale Sami,
M. et Mme Kamouh Hadi,
M. Karpat Saffet,
M. et Mme Kaufman José,
M. Krawczyk Stefan,
M. Kriele Jan Joris,
M. et Mme Krommenacker Raymond,
M. Laing Peter,
M. et Mme Lally Austin,
M. et Mme Lambret-Cabuy Baudouin,
M. et Mme Larvor Pierre-Yves,
M. Le Hodey François,
M. et Mme Le Jariel,
M. et Mme Lelièvre Éric,
M. Lepage Yves,
Mme Leret,
Mme Leroy Dominique,
M. Lévy Maurice,
Mme Liégeois Martine,
M. et Mme Liégeois-Berlemont Bernard,
M. et Mme Lion-Van Schepdael Serge,
M. Lopera Miguel Angel,
M. Lorenzo Alain,
M. Louis Jean-Victor,
M. Ludin Hervé,
Mme Maes Freddy,
Mme Maes Isabelle,
M. Majoie Jérôme,
Mme Malice Nathalie,
Mme Malige Nathalie,
M. et Mme Mancel-Simon Claude,
Mme Mandel Candice,
Mme Mandel Jacqueline,
Mme Manos Pauline,
M. et Mme Mathieu Grégory,
Mme Mayer Laurence,
M. Médran José,
Mme Meeremans,
M. Meert Philippe,
M. et Mme Meert-Leclercq,
M. et Mme Menu Jean-François,
M. Metenier Alain,
M. Metois Francis,
M. Meyer Christian,
M. et Mme Meyer Claude,
M. et Mme Meyer Francis,
M. Michels David,
Mme Minet Françoise,

M. et Mme Mohan,
Mme Mondollor Christine,
M. Montru Arnaud,
Mme Monteville Gisèle,
M. Mottint Christophe,
Mme Moulart Dominique,
M. Mulliez Régis,
M. et Mme Murray Charles,
M. Naessens Marc,
M. et Mme Naquet-Radiguet,
M. Noël Xavier,
Mme Novak Valérie,
M. et Mme Oleffe-Bauwens Etienne,
M. Orphanides Jean,
M. et Mme Pakneshan Houman,
M. Pans Johan,
M. et Mme Papazian,
M. Parisel Alex,
M. et Mme Pascal Jacques,
Mme Payfa Martine,
M. Peemans Roland,
Mme Peeters Evelyne,
M. et Mme Pepper John,
M. et Mme Pernot François,
Mme Peterbroeck Virginie,
M. et Mme Pirard Pierre,
M. et Mme Polman Paul,
Mme Pommier Arlette,
Mme Pringiers Barbara,
M. Provençal Roland,
Mme Quarré Nadine,
M. Rambaud Pierre-Yves,
M. et Mme Rasneur-Depreter,
M. Rémy René,
M. Riveline Alain,
Mme Robert Rose-May,
M. Rousset Sylvain,
Mme Saffar Catherine,
M. et Mme Sakkab Nabil,
M. et Mme Sarrachi,
Mme Scardigli Maria Teresa,
Mme Schabon Ingrid,
M. et Mme Schilling Frédéric,
Mme Schmerber Jacqueline,
M. Schram Fred,
Mme Schuiling Isabelle,
M. et Mme Simont-Bastanie Lucien,
M. Sivic Pierre,
M. Soave Carlo,
M. Soddu Andréa,
M. Squire Steven,
M. Start Chris,
M. Stefani Umberto,
M. Stevenart Audry,
M. et Mme Stiff Clive,
M. Sturbois Alain,
M. Suberbielle Didier,
Mme Suls Alice,
M. et Mme Suykens Luc,
M. Tacheney Freddy,
M. Tchenio Maurice,
Mme Teeuwisse Marjolein,
Mme Théophile Caroline,
M. Titeca Pierre,
M. Tockert Renaud,
M. et Mme Toulouise-Defressigne,
M. Tréguier Marcel,
Mme Ugonis Muriel,
M. et Mme Van Acker-Lambele,
M. et Mme Van Amstel Salem,
Mme Van Dijk Patricia,
M. Van Doorselaer Dirk,
M. et Mme van Doosselaere Guy,
M. et Mme van Doosselaere Quentin,
M. et Mme van Doosselaere Thierry,
M. et Mme Van Hamme Jean,
M. Van Hees Fernand,
M. Van Hove Pascal,
M. et Mme Van Pee Jos,
M. Van Seeters Jeroen,
M. et Mme Van Vyve-Verstrepren,
M. Vanpethagem Rik,
M. et Mme Vanstraelen-Wintermans,
M. Vega José,
M. Velthuisen Jaap,
M. et Mme Vergnes Bernard,
Mme Verleyen Inge,
Mme Vialle Elodie,
M. Volpi Maurizio,
M. et Mme Wauty Jean,
M. et Mme Willems-Rolland,
M. et Mme Williams Peter,
M. et Mme Winand Luc,
M. Winant Fernand,
M. Witvoet Bruno,
Mme Zanders Vera,
M. et Mme Zeegers Stephane,

Membres bienfaiteurs :

M. Auriel Michel,
Mme Baer Sabine,
M. Baty Louis,
M. et Mme Beer Jean-Noël,
M. Benti Xavier,
Mme Berlemont Nathalie,
M. Berliner Nicholas,
M. et Mme Biart-Weber Georges,
M. Bingen Alain,
M. Bollens Jacques,
M. Burton Thierry,
Mme Cabuy Chantal,
Mme Cambier Brigitte,
M. Carlier Philippe,
M. et Mme Carpentier de Changy,
Mme Ceuterick Elisabeth,
M. et Mme Coppieters't Wallant E.,
M. et Mme Cotman-Persoons,
M. et Mme Couvreur Dirk,
Mme Dal Thérèse,
M. De Borchgrave François,
Mme De Fauconval Bernard,
Mme De Groef Maria,
M. De La Brousse Jean-Charles,
M. Debeur François,
M. et Mme Dehaye-Noblesse,
M. et Mme Dejaegere-Duliere,
M. Delabie Pierre,
M. et Mme Delfosse-Renauld,
M. Delmotte Didier,
Mme Devos,
M. Domingo Jaime,
M. Duchâteau Jean-François,
Mme Dulière Nicole,
M. et Mme Feron-Rotthier,
Mme Ferrel Leslie,
M. Focquet Patrick,
Mme François Geneviève,
Mme Francke Glory,
Mme Frank Danielle,
Mme Genin,
M. Grafé Dominique,
M. Guyaux Jean,
M. Halperin Jacques,
M. et Mme Hogestijn de Greve,
Mme Jadoul Eliane,
M. et Mme Kerkhofs Pierre,
M. et Mme Koppen Hans,
M. Krumps Robert,
M. Lallemand Gérald,
Mme Lallemand Nicole,
M. Lambo Jean-Marie,
Mme Le Quemont Marie,
M. et Mme Lecocq Guy,
Mme Liesse Anne,
M. Lion Serge-André,
M. Maes Nicolas,
M. et Mme Maes Van Camp,
M. Mallard Philippe,
Mme Maroy Dominique,
Mme Mauperon Linda,
Mme Montini Rosa Maria,
M. Nalis Frédéric,
M. Noblesse Philippe,
M. Nootens Didier,
Mme Nowak Valérie,
M. et Mme O'Neal Tom,
M. Panis Philippe,
M. et Mme Parlongue-Delava,
M. et Mme Pawlowski,
M. Ponnelle Philippe,
Mme Rahm Monique,
Mme Rees Mireille,
M. Rens Michel,
M. et Mme Rezhohazy-Barras,
M. Rigouts Guy,
Mme Roobaert Giséle,
M. et Mme Rossion-Vangreuningen,
Maitres Rousseau, Hatert,
Mme Sennelier Marie-Ange,
M. Snel Christophe,
M. Soulet Philippe,
Mme Stevenart-Beauduin Jean,
M. Stokkink Denis,
M. et Mme Theatre Jean,
M. et Mme Timmermans Goéric,
M. Van Bol Jean-Marie,
Mme Van Cranenbroeck Josiane,
M. et Mme Van Doosselaere-Chaumont Denis,
M. Vanderschueren Eric,
M. et Mme Vandewalle-Damis,
M. Vanneste Thierry,
M. Verheugen Guy,
M. et Mme Verriest Alain,
Docteur Vokaer Alain,
M. et Mme Warnon-Leblanc,
Mme Weber Ulriche,
M. Wilson Kris,

Membres sympathisants :

Mme Arduino Adela,
Mme Articus Kristina,
Mme Autenne Aurelie,

M. et Mme Bailly,
Mme Baldwin Cécile,
Mme Bataridy Jeannine,
M. et Mme Baty-Demanet,
Mme Beernaerts Mireille,
M. Belayew Simon,
M. Berlemont Hugues,
Mme Berlemont Véronique,
Mme Blomme Françoise,
M. Bobrinskoy Alexandre,
M. Bodart Damien,
M. Boffa Louis,
Mme Boffing,
M. Bonnet Thierry,
Mme Borri Marie-José,
M. Bouffioux Quentin,
M. Braun Antoine,
Mme Bruneau Thérèse,
Maître Bruyneel André,
M. Bruynseels Pierre,
Mme Calicis,
M. et Mme Carlier-Meert Jacques-Irène,
Mme Cesotto Joanne,
Mme Ceuterick,
M. et Mme Chevalier-Geenen,
M. et Mme Claydon Clays,
M. et Mme Colson,
Mme Cools Maria,
M. D'Huart Henry,
M. Christophe De Beukelaer,
Mme De Coster Yolande,
Mme De Crombrughe S.,
M. et Mme De Groot-Doetsch,
M. et Mme De Mukenaere-Van Bastelaer,
Mme De Nattes Lara,
Mme De Patoul,
M. De Smedt Pierre,
M. De Tavernier Luc,
M. Debatty Jacques,
M. Deblon Alain,
M. Deglon Loïc,
Mme Degimbe Anne,
M. et Mme Dekoninck-Liesse,
Mme Del Caroline Maria Pia,
M. et Mme Delanay Jean-Luc,
M. Dembour Guy,
M. Deroisy Daniel,
M. et Mme Deroux-Coling,
M. Desmet Joseph,
Mme Despat Pascale,
M. Dragnet Philippe,
Mme Drion Joël,
M. et Mme Ducroux-Gall,
Mme Dubois Isabelle,
Mme Dupuis Andrée,
M. Felice Domenico,
M. Feron Jean-Paul,
M. et Mme Fierens Jean-Pierre,
Mme Flynn Clare,
M. et Mme Fontaine Delcambre,
Mme Fornassier Maria-Cristina,
Mme François Evelynne,
M. François Thierry,
Mme Fremont-Doukhan Solenne,
M. Gailly Philippe,
Mme Galand Sylvie,
M. et Mme Gatto Vincenzo,
M. Gegotek Maciej,
M. Glibert Michel,
Groupement des juges sociaux,
M. et Mme Guéret-Hermanus,
M. Gurdjian Pierre,
M. et Mme Herran Marcos-Broes,
M. et Mme Heymans-Bastenier,
Mme Geneviève Hilgers,
M. Honick Howard,
M. et Mme Hunseler-Liesse,
M. Isgour Marc,
Mme Jamar Corine,
Baron et Baronne Janssen Emmanuel,
Mme Janssens Monique,
Mme Jottrand Anne,
Mme Jottrand Catherine,
M. Kennes Jean-Michel,
Mme Keutgen,
Mme Koeckx Sophie,
M. Koen Ernst,
Mme Kohl Valérie,
M. Kulkarni Paul,
M. Lallemand Gérald,
M. Lambillon Pierre,
M. et Mme Lambret-Legrand,
M. Lang Joseph,
M. et Mme Lapeyre Thibault,
M. Larussa Mario,
M. Larvor Guillaume,
Mme Larvor Laurane,
M. Leempoel Alain,
M. Lefebvre Guy,
Mme Lepair Marie,
M. et Mme Lévy Jean-Claude,
Mme Leyn Cécile,
M. Liégeois Geoffrey,
Mme Liesse Marie Chantal,

M. Lintermans Nathanael,
Mme Lintermans Tamara,
Mme Lion Sandrine,
M. Lot Thierry,
M. et Mme Love Tim,
M. et Mme Mahieu Jean,
Mme Mahieu Nathalie,
Mme Marletaz Daniela,
Mme Martha Claudine,
Mme Marzys Olszyna,
Mme Matula Marija,
Mme Meert Fanny,
Mme Meert Sandrine,
M. et Mme Meert-Chao,
M. et Mme Meert-Stücker,
Mme Melotte Christine,
M. et Mme Mergaerts-Lebrun,
M. Metzgen Stéphane,
Mme Modave Carine,
M. Mottint Guy,
M. Moureau-Tayans d'Epernon J.,
Mme Musch Liz,
M. Nicolay Pierre,
M. Noel Claes,
M. Nuymens,
Mme Papicans De Morchoven Anne,
M. et Mme Parmentier-Castermans A.,
M. et Mme Pasquier-Von Rosenberg,
Mme Passagez Marie Ange,
M. et Mme Pauli-Gazan,
M. et Mme Peeters-Dierckx,
Mme Petit Geneviève,
Mme Pichel Marilyne,
M. et Mme Piersoel-Vanderperren,
M. Piron Philippe,
M. et Mme Pirotte-Standaert,
M. Platiau Denis,
Mme Plisnier Marie-France,
M. et Mme Poncin-Warocquier,
M. et Mme Potvin-Van Lierde,
Mme Prémont Geneviève,
Mme Ranieri L.,
Mme Rens Anne Françoise,
M. Rey Jean-Jacques,
M. Rezhohazy Emerick,
M. Richir André,
M. et Mme Rivoalan-Boey,
M. Roche Stéphane,
Mme Romain Valérie,
Mme Romain Viviane,
M. et Mme Ronna,
Mme Rousseaux Jacqueline,
M. Schlif Yves,
Mme Schwarz Georgette,
M. Sengier Jean-Marc,
Mme Siekmann Julia,
M. Sixou Serge,
Mme Soret-Clarembaux,
M. et Mme Soret-De Lodder,
M. et Mme Soret-Goovaerts Paul,
Mme Soukin Michèle,
Mme Spencer Lizette,
M. et Mme Stevens-Agneensens,
Mme Sturbois Claire,
M. Subrin Olivier,
Mme Szlechter Laetitia,
M. Tabori Peter,
M. Taillandier Guillaume,
M. et Mme Thibout Emmanuel et Christine,
M. Thill George,
Mme Tilmans Marie,
Mme Tournay Jacqueline,
Mme Toussaint Danièle,
M. Toussaint Henri,
M. Trussart Jean-Bernard,
M. Ubaghs Serge,
M. Vander Elst Jean,
Mme Van Bol Véronique,
M. Van de Merck Pierre,
M. Van der Planken Philippe,
M. et Mme van Doosselaere-van Strydonk,
M. et Mme Van Ecke-Denecker,
M. Van Heddegem Louis,
Mme Van Liempt Cathy,
M. Van Olme Chris,
Mme Van Paemel Nathalie,
Mme van Rooten Colette,
Mme Vande Perre Jacqueline,
M. Vandekerckhove Jacques,
M. Vanden Bemden Guy,
M. Vandenberghe Guido,
M. Vanderveeren Pascal,
Mme Vercheval Aurore,
M. Vergerio,
M. et Mme Verleyen Rudolf,
Mme Villers-Grzegorzewski Anne,
M. et Mme Vlies-Delhaze,
Mme Windels Fabienne,
Mme Wolters Nelly,
S E M. Zafriou Alexandre.



**Vivez votre
plus belle vie**

C'est le moment de faire confiance à ING Private Banking.

Nous vous accompagnons dans la réalisation de vos rêves et de vos ambitions avec des conseils personnalisés pour gérer au mieux votre patrimoine.

Contactez-nous via ing.be/privatebanking

ING 
Private Banking

Offre de placements, d'investissements et/ou d'assurances sous réserve d'acceptation d'ING Belgique (ou, le cas échéant, de la compagnie d'assurance concernée) et d'accord mutuel. Conditions et modalités (règlements, tarifs, documents d'informations clés pour l'investisseur ou pour l'épargnant et autres informations complémentaires) disponibles dans toutes les agences ING ou sur www.ing.be. ING Belgique S.A. • Banque/Prêteur • Avenue Marnix 24, B-1000 Bruxelles • RPM Bruxelles • TVA : BE 0403.200.393 • BIC : BBRUBEBB • IBAN : BE45 3109 1560 2789. - www.ing.be - Contactez-nous via ing.be/contact - Courtier en assurances, inscrit à la FSMA sous le numéro 0403.200.393. Éditeur responsable : Sali Salieski • Cours Saint-Michel 60, B-1040 Bruxelles • 04/2022

Doel van de VZW Sterrenbeelden: de oprichting van opvangplaatsen voor personen met geestelijke handicap

« Ouders nemen het initiatief »

In 2001 richtten ouders, bezorgd over het bestaan van wachtlijsten (10 jaar) voor de opvang van geestelijk gehandicapte jongeren (21 jaar en ouder), de vereniging zonder winstoogmerk Sterrenbeelden op, die ernaar streeft nieuwe plaatsen voor hen te creëren.

Tussen 2006 en 2013 opent Sterrenbeelden drie tehuizen, onder auspiciën van een raad van bestuur bestaande uit ouders, deskundigen en professionals uit de sector en wetenschappelijke autoriteiten uit beide taalgemeenschappen.

Omdat de wachtlijsten echter nog steeds te lang zijn, besluit de vereniging vervolgens de mogelijkheden voor het creëren van nieuwe opvangplaatsen te optimaliseren door projecten te ondersteunen die door andere verenigingen worden ontwikkeld.

Sinds 2014 brengt Sterrenbeelden haar ervaring en financiële steun in de stuurgroepen in, waardoor deze projecten sneller kunnen worden gerealiseerd. Er wordt op gewezen dat deze projecten, om te kunnen worden gesteund, de voorafgaande goedkeuring van een subsidiërende instantie moeten hebben en in overeenstemming moeten zijn met ons handvest, namelijk de eerbiediging van een reeks fundamentele rechten die alle personen met een handicap normaal gesproken zouden moeten genieten.

Zodra de bouw is voltooid, worden de uitbatingskosten van de verschillende opvangcentra gedekt door de toezichthoudende autoriteiten (de verschillende Gewesten), waardoor hun levensvatbaarheid op lange termijn wordt gewaarborgd en de toekomst van hun inwoners wordt gegarandeerd.

Sterrenbeelden in enkele cijfers :

- Tussen 2006 en 2013 : 3 tehuizen geopend (*Les Bolets, Artemia, Orfea*).
- Tussen 2014 en 2023 : 6 tehuizen geopend (*Villa Pilif, Farra Stratégie, Artos, CREB Anderlecht, Les Piloux, La Toûne*)
- 4 nieuwe tehuizen zijn thans in voorontwerp (*CREB Woluwé (dagverblijf), CREB Woluwé (opvangcentrum), La Forestière en Les Anémones*)

In totaal vertegenwoordigt dit programma bijna 385 gecreëerde plaatsen (197 reeds geopend, 40 in aanbouw en 146 gepland) en evenveel banen in een tijdspanne van 19 jaar (2008-2027), door de vzw Sterrenbeelden alleen of in samenwerking met andere verenigingen, dit wil zeggen 15% van alle bestaande plaatsen in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Daarenboven hebben onze acties ook geleid tot het creëren van ongeveer evenveel banen voor jongeren.



Dow Benelux where the future lies

Igniting the passions of the workforce of the future. Creating solutions that drive down waste and drive up respect for the materials we use. Embracing new ideas and courageous collaborations. Seeking sustainable solutions to support economic development without harming the environment.

For us, creative chemistry isn't just about developing next generation solutions in materials science — it's about the human chemistry we create within the people we employ, the communities we serve, and the fellow business we support.

Dow is a global chemical company which takes great pride in its industry-leading portfolio of advanced materials, industrial intermediates, and plastics businesses.



DOW

®

But here in the Benelux, what really fires the passion of our 4,000 employees is the difference our scientific developments make to the world around us: whether it's protecting our food, creating and enhancing the homes we live in or enabling delivery of life-saving medicines.

It's great to be part of such a dynamic organization. It's great to be waving the flag for the Benelux on an international stage. And, above all, it's great to be able to build lasting links within our local communities.

After all, that's where our future lies.

For more information

www.dowbenelux.com

■ PROJECTEN VAN STERRENBEELDEN IN ONTWIKKELING

ATIPI - in samenwerking met de vzw *ATIPI*, ons 14e huis

Oprichting van een dagcentrum voor 20 jongvolwassenen met een verstandelijke beperking.

De Kapel van Onze-Lieve-Vrouw Koningin der Hemelen, momenteel ontwaard, gelegen in Watermaal-Bosvoorde, Heiligenborre 16, aan de rand van het Zoniënwoud, in het hart van de Bezemhoek, leent zich perfect voor de ontvangst van een inclusief dagcentrum.



Renovatie van de kapel : schetsen van het nieuwe centrum dat in 2026 open moet gaan. De kapel is omringd door een tuin van 26 are met daarin een aantal moestuinen die in samenwerking met buurtbewoners zijn ontwikkeld, waardoor het project inclusief kan worden genoemd.



Schets van het interieur van het centrum: als de werkzaamheden klaar zijn, zal het centrum een binnenoppervlakte hebben van 330m² : 2 grote multifunctionele zalen op de begane grond, voor meer dan 230m², en kantoorachtige ruimtes op de eerste verdieping.

© *Formatis architecture srl*

DES BULLES RAFRAÎCHISSANTES VERFRISSENDE BUBBELS



■ PROJECT DIT JAAR ONDERSTEUND DOOR STERRENBEEDEN VZW

Les Anémones - *in samenwerking met vzw Les Anémones, ons 13e huis*

Tijdens onze theateravond wordt een aanzienlijke cheque overhandigd aan ons 13e huisproject. De bedoeling is om in Wallonië een eenheid te bouwen voor 10 kinderen met autismespectrumstoornissen en in situatie van dubbele diagnose.



3D-model van de toekomstige gebouwen © Ir. Architecte Jean-Michel Leriche


Het wooncentrum voor volwassenen wordt eveneens verbouwd en er komen 11 extra-plaatsen bij. Het gebouw dat aan deze nieuwe activiteiten onderdak moet verschaffen, wordt op 6.000.000 euro geraamd.

We hebben goedkeuring gekregen van het Fonds Roger de Spoelberch voor een zeer substantieel bedrag alsook van het Lokumo Fonds, daarnaast hadden we al de steun van Ceperive vergaard, wat de totale inspanning van Sterrenbeelden op 2.300.000 euro brengt. De vzw Les Anémones boekte ook spectaculaire resultaten, waardoor er slechts 125.000 euro mankeert voor de bouw.

De bouwvergunning werd in slechts 3 maanden verkregen! De bouw vorderde zeer snel en begin december vierden we de waterdichte oplevering van het gebouw. Wat de exploitatiekosten betreft, ligt het project op schema en hebben we een principeakkoord met AVIQ gevalideerd voor een opening in september 2024. Sterrenbeelden is vooral geïnteresseerd in het complementaire karakter van Les Anémones en het centrum voor dubbele diagnose voor volwassenen La Maisonnée te Ittre.



Einde van de ruwbouw in december 2023 © Ir. Architecte Jean-Michel Leriche



Elaborer ensemble
une stratégie sur
mesure

LAZARD FRÈRES GESTION SAS
Succursale de Belgique
Blue Tower, 326 Avenue Louise -
1050 Bruxelles
Téléphone : +32 2 627 08 80
RPM Bruxelles 0883 532 022



LAZARD
FRÈRES GESTION

Gestion Privée

■ PROJECTEN VAN STERRENBEELDEN IN ONTWIKKELING

La Forestière - *in samenwerking met vzw La Forestière, 12de huis*

Dit dagcentrum biedt plaats aan 64 personen.



3D-model van de toekomstige gebouwen © Formatis

De huidige gebouwen zijn niet ontworpen om plaats te bieden aan een bevolking van gehandicapten, mindervaliden, ouderen. De vervallen staat van het gebouw is van dien aard dat herbouw noodzakelijk is, anders zal het centrum moeten sluiten. Na goedkeuring van het voorlopige ontwerp hebben we de bouwaanvraag ingediend bij de gemeente Elsene. De overlegvergaderingen verliepen bijzonder goed en tegen de tijd dat u dit in het theater leest zouden we de bouwvergunning ontvangen moeten hebben.

De volgende fase is de definitieve overeenkomst en het opstellen van het lastenboek. De totale kosten van het project zijn zojuist gestegen van 4.500.000 naar 5.500.000 euro als gevolg van de stijging van de bouwkosten. We zijn op de goede weg maar Sterrenbeelden zal extra ondersteuning moeten bieden. De vergunning voor de twee gebouwen is verkregen, op een paar kleine aanpassingen na.



3D-model van de toekomstige gebouwen © Formatis



50 years of
**transforming
tomorrow**

**Powering innovation to unlock
new possibilities for business,
people and society**

The GS1 barcode and data standards power digital
transformation for over 2 million businesses worldwide.
Learn more at gs1.org



CREB WOLUWE - in samenwerking met vzw CREB, 10de en 11de huizen

Dit project gaat om de uitbreiding en volledige renovatie van de dag- (45 plaatsen en 18 maanden na opening : 55 plaatsen) en residentiële centra (27 plaatsen) van de CREB Woluwe. Hiermee vergroten we de capaciteit naar 10 extra plaatsen. Dit is het 2e project van de CREB.



3D schaalmodel van het toekomstig pand © Formatis

De CREB Woluwe biedt plaats aan kinderen met meerdere handicaps. Het huidige gebouw is ongezond om te bewonen, zit vol asbest en is te klein om aan de huidige normen te voldoen.

De administratie vereist een volledige uitbreiding en renovatie. Het gaat hier om het verbouwen van de begane grond met een extra verdieping. De ruimte zal met $\pm 1000 \text{ m}^2$ toenemen en een upgrade naar standaarden mogelijk maken. Als deze werkzaamheden niet worden uitgevoerd, zullen de twee centra gewoon moeten sluiten!

De totale kost van het project bedraagt 6 miljoen euro. Dit is het meest ambitieuze project dat Sterrenbeelden ooit heeft ondernomen. In dit centrum werken ruim 120 mensen. Hun banen staan ook op het spel. We hebben eind februari de bouwvergunning gekregen na 18 maanden van felle strijd. Het is een groot succes.. Dan moeten we het definitieve dossier samen met het lastenboek indienen. De stijgende bouwkosten hebben dit project net als alle andere projecten getroffen, waardoor onze extra steun essentieel is.

De Cocof zal een groot deel van de inflatiekosten dekken. Voor de rest hebben we extra donateurs gevonden en het succes van deze avond moet ons in staat stellen deze aanvullende bedragen te compenseren. We zetten onze projecten altijd door tot het einde en dat zal ook voor de CREB het geval zijn.

We zullen dit project, net als de andere twee, in 2024/2025 blijven ondersteunen.



Vous aidez un proche au quotidien ? Partenamut est à vos côtés !

Soutenir un proche en situation de dépendance ou en perte d'autonomie peut avoir un lourd impact sur votre vie quotidienne. C'est pourquoi chez Partenamut vous bénéficiez en tant qu'aidant proche :

d'une aide-ménagère ou familiale, d'un service de garde-malade à domicile, d'aides financières pour le séjour en centre de jour ou de nuit pour vous et la personne aidée, de formations gratuites et de rencontres avec d'autres aidants proches...

Aider ceux qui aident, c'est aussi notre mission.

Détails et conditions



 **Mutualité**
Libres

E.R. : Partenamut, Boulevard Louis Mettewie 74/76, 1080 Bruxelles, N.E 0411.815.280. Vous pouvez trouver les statuts de la mutualité sur www.partenamut.be/informations-juridiques. En cas de plainte, nous vous invitons à vous adresser au service de plaintes de Partenamut (plaintes@partenamut.be) ou à l'ombudsman des assurances (www.ombudsman.as).

partenamut
Cultivons votre santé

IMPECCABLE MÊME À **FROID** ET EN CYCLE **COURT**



Always keep away from children ©A.I.S.E.
LEARN MORE www.keepcapsfromkids.eu





**BANQUET
D'OR**
DEPUIS 1957



**NOUS ACCOMPAGNONS
LES BOULANGERS
DANS LA CRÉATION
DE PLAISIRS GOURMANDS
POUR CHAQUE INSTANT**



Vandemoortele
PROFESSIONAL

**WE WORK
FOR YOU**

Nous soutenons
Constellations

ATELIER TAM-TAM

SOIGNER ET FORMER, COUP DOUBLE AU PROFIT DU DOUBLE DIAGNOSTIC !



Dr Lieve Baetens

L'atelier Tam-Tam représente un nouveau défi dans le paysage du double diagnostic. Ce défi est relevé par le Docteur Lieve Baetens, qui souhaite mettre à profit de la communauté l'expertise qu'elle a acquise tout au long de sa carrière de psychiatre en milieu hospitalier et dans le contexte d'un réseau double diagnostic à Bruxelles, en Flandre et en Wallonie.

Petit rappel utile : le double diagnostic est la combinaison d'un handicap mental avec une maladie mentale.

Cette pathologie, récemment reconnue par les autorités, s'est fortement propagée au sein du secteur du handicap en raison de l'amélioration des méthodes de diagnostic et de traitement. Les personnes en situation de handicap, à l'instar de la population en général, ont une prévalence plus importante de développer une maladie mentale. La situation de handicap nécessite une expertise particulière pour pouvoir identifier les symptômes de la maladie alors que la maladie proprement dite n'est pas différente en soi. Il s'agit de dépression, psychose, traumatisme, maladies neurodégénératives telles qu'Alzheimer. L'espérance de vie des personnes en situation de handicap a fortement augmenté ces dernières années. Il faut savoir qu'un tiers des handicapés mentaux sont actuellement recensés comme double diagnostic.

A ce jour, peu de professionnels qu'ils soient médecins, infirmiers, éducateurs spécialisés, ont les connaissances suffisantes pour pouvoir appréhender correctement la souffrance dont sont frappées les personnes en situation de handicap mais aussi leur environnement. La formation que préconise le Docteur Baetens est basée sur un enseignement théorique (analyse, observation et interprétation des symptômes) et un volet pratique articulé autour d'ateliers thérapeutiques.

Cette formation vise à délester le réseau médical psychiatrique bruxellois surchargé en donnant aux professionnels du secteur les outils nécessaires à apaiser les patients afin de leur offrir une vie plus sereine et plus adaptée aux exigences relationnelles et sociales dans la société.

L'expérience du Docteur Baetens a montré que la création d'un cadre sécurisant dans lequel se déroulent des activités structurantes apaisent les personnes en proie à une angoisse ou des pulsions débordantes. Si plus de professionnels du secteur étaient conscientisés à l'approche cadrée et formés selon les balises mises par les expérimentés du domaine, on devrait recourir à beaucoup moins d'hospitalisations. Les lits resteraient ainsi accessibles pour les personnes non-stabilisées en crise.

Tout le monde se retrouve gagnant, c'est un deal win-win !

- le thérapeute qui, correctement outillé, gagne en confiance
- l'équipe encadrante qui est valorisée
- la famille qui retrouve un noyau familial viable
- les unités psychiatriques des hôpitaux qui verront les hospitalisations se réduire
- et, évidemment, le patient lui-même qui voit sa qualité de vie améliorée

Ce concept a immédiatement trouvé une oreille attentive chez Constellations qui suit de près l'introduction du dossier auprès des autorités et soutient le Docteur Baetens dans la mise en place de l'atelier. Des contacts sont pris en vue de l'octroi d'une certification de cette formation qui incitera les candidats à s'inscrire au programme.



SPECTRE

SPIRIT ELECTRIFIED



ROLLS-ROYCE

MOTOR CARS

BRUSSELS

Rolls-Royce Motor Cars Brussels | Division of Louyet Exclusive SA
Chaussée de Bruxelles 56, 1410 Waterloo
+32 2 686 04 72 | info@rrmc-brussels.be

© Copyright Rolls-Royce Motor Cars Limited 2024. The Rolls-Royce name and logo are registered trademarks.



all of me
narciso rodriguez
the new fragrance

PCARD+

Your access to the city

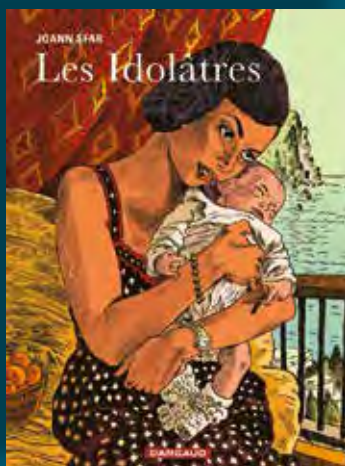


- Accessibilité simplifiée à nos parkings
- Réductions et promotions*
- Accès facilité aux bornes de recharge
- Et encore plus de fonctionnalités...

Demandez votre
Pcard+ GRATUITE
www.pcard.be

* Voir conditions et liste des parkings participants sur www.pcard.be

 **Interparking**
TOUJOURS PROCHE



La société Dargaud-Lombard-Kana soutient chaleureusement l'ASBL Constellations

DARGAUD-LOMBARD S.A. | 74/AVENUE PAUL-HENRI SPAK - 1060 BRUXELLES | WWW.LOMBARD.COM | WWW.DARGAUD.COM | WWW.KANA.FR |

Sociétés et associations qui nous ont soutenus ou qui nous soutiennent

Bedrijven en verenigingen die ons gesteund hebben of nog steunen

ACEA, Acumen, Adecco, Ademco Srl, Altria, Alyotech, Ambiance Brasserie, American Chamber of Commerce in Belgium, Amt Consulting Sprlu, Arpège Asbl, Artoos Group, Atelier de l'Orme, AP Assurances, BGE Asbl, BNP Paribas Fortis Foundation, Bregal, Brussels North SComm, Brussels Sotheby's International Realty, Brustart SA, Bruxelles Formation, Business Development Graphic Consulting SRL, BTIC Investissements, Burckert, Carlson Rezidor, Cap 48, CB Partners Belgium, Cefotra, Champagne Lanson, Chorale Fa #, Cinéart, Claude Mancel Sprl, Club Med, CM Consultant, Compagnie d'Entreprises CFE, Cofely Ineo, Courvoisier, Credal, Danone Waters Benelux, Dargaud-Lombard, Banque Degroof Petercam, Digital Feeling, Disneyland Resort Paris, Dow France, Dow Benelux, Dupont S.T, Bureau d'études Franz Dupont, eBay Foundation, Elaine Cruikshanks Consulting SPRL, ESCP Europe, ESCP Europe Alumni, Estée Lauder, Estée Lauder France, Euroclear, European Life Insurance, Etude S Gysen SRL, Firmenich, FNP Events, Fondation AnBer, Fondation Besix, Fondation de France, Fondation Jericho, Fondation JMV, Fondation Michelham, Fondation NIF, Fondation Roger de Spoelberch, Fondation Roi Baudouin, Fondation Saint-Gobain, Fondation Veolia, Fonds 6088, Fonds Lokumo, Fonds Marguerite-Marie Delacroix, Fonds Triodos, Foyer des Amies, Freelance Cfo Scomm, Hôtel du Congrès SPRL, GlaxoSmithKline Biologicals, Givaudan, Go2market Sprl, Goodyear, GS1 AISBL, Hill & Knowlton Strategies, Idée 53 Asbl, IFRA (International Fragrances Association), Immo Louise 203 SA, Interparking, ING Auderghem, ING Private Banking, ING Belgique, InnerWheel, Interparking, Invivo, JMD Management SRL, Juliette § Victor, Jean Goldschmidt International, Jonnaert International Con, Lazard Frères Belgique, La Libre Belgique, La Loterie Nationale, Les Œuvres du Soir, LVMH Fragrance Brands, Markquest, Marmel Consult SRL, Marque and Co, Mastercard Europe, Millésime, Monolith Consult BVBA, Monosol, Nestlé Belgique, Nestlé France, NH Hoteles, Ontex, Oriental Imports Gifts, Partenamut, Petrofina, Printemps, Procter & Gamble BIC, Procter & Gamble France, Procter & Gamble Europe, Procter & Gamble Alumni France, Procter & Gamble Alumni Geneva Chapter, Procter & Gamble Alumni Network, Promethéa, RTL, Radisson Hospitality Belgium SPRL, Retail Insights, RMB, VNSG/ANAH vzw/Asbl Interdistrict Rotary, Rotary Altitude, Rotary Bruxelles, Rotary Bruxelles Est, Rotary Bruxelles Nord, Rotary Bruxelles Ouest, Rotary Bruxelles Tercoigne, Rotary Landen, Rotary Val-Duchesse, Rotary Wezembeek-Oppem, Rotary Oosterbeek-Arnhem, Rotary Tôtes-Dieppe, Samsonite, Scardigli Management SRL, Seita, SET Expertise, Shiseido, Silva Hotel, Soave & Associates, Solvay, Solvay Novincare, Sotheby's, Swift, Teleperformance, Théâtre des Galeries, TM International Sarl, Total, UBA, Unilever, Unilever Belgium, Unilever Club, Unilever France, United Fund For Belgium, UPS, Vandenberg, Vandemoortele, Verisure France, Verisure Belgique, Vlan, W & Cie. Family Office & Wealth Solutions, Whirlpool, Whirlpool Benelux, Your Value, Yxelia.



RADISSON COLLECTION
GRAND PLACE BRUSSELS

Welcome to the
EXCEPTIONAL

A COLLECTION OF OUR FINEST HOTELS

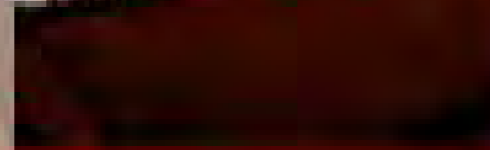
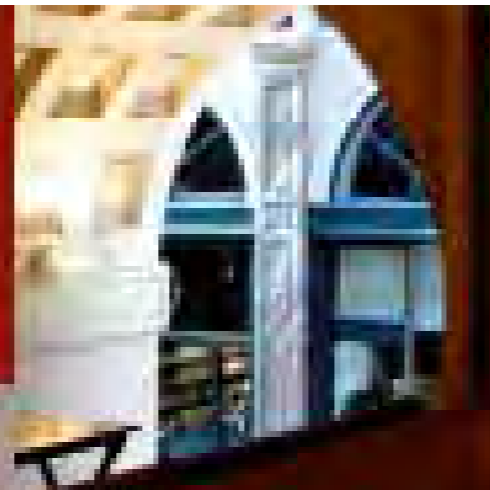
radissonhotels.com/collection

Merci à tous les restaurateurs qui nous soutiennent
pour notre tombola !

*Dank aan alle restauranthouders
die onze loterij steunen!*



Divertissez-vous
la vie ...



Théâtre Royal
des Galeries

32, Galerie de la
1888 Bruxelles

Lectifon : 02 / 512 04 07

www.trg.be



Participer à la magie:
Priceless®.

Mastercard est fier d'apporter son soutien à la pièce de ce soir
au profit de l'asbl Constellations.

Félicitations à tous ceux qui ont rendu cet événement possible
et merci à vous tous pour votre présence.

Mastercard est une marque de commerce de Mastercard International Inc. © 2012 Mastercard Inc.